

Summer Sports in the Krkonose Mountains

The Krkonose – the highest Czech mountains, offer a variety of summer sports. You can get around on foot, by bike, on horse or inline skates, try out a high rope, swim, play golf or climb rocks, take a ride on a scooter, terrain tricycles or four-wheelers, or try horse riding.



Please remember that these activities are often located within the area of the Krkonosky National Park. Observe the visitor instructions. Don't stay at home, plenty of attractions for sports and relaxation await you in the Krkonose. You won't get bored here!

Come and stay in the Krkonose Mountains. We offer you and your children new and interesting leisure time activities.

For detailed information, visit the Krkonose information centres.

Více se dozvíte na

www.krkonose.eu



Children's Educational Trails

The Devils' Trail in Mladé Buky. You will learn what the devil can do. The trail is 0.5 km in length and has 10 stations, each with a devil figurine and a text which describes what his favourite tricks are.

Geological Trail in Horní Maršov. It will take you way

back into the past, when tropical bogs made up today's National Park area, surrounded by erupting volcanoes and huge dragonflies. The trail begins at the DOTEK visitors' centre.

The Monastery Garden in Vrchlabí connects the former Augustinian monastery in Vrchlabí, now the Krkonose museum of the National Park Administration, with the palace park in Vrchlabí.

Paragliding – a glider pilot takes advantage of thermal lifts to stay in the air as long as possible. The Krkonose offer also paragliding tandem flights. It's an intense experience, especially on the first flight, when every minute in the air seems much longer than on the ground.

High Rope – a system of high rope hazards at a height of 8-12 metres, slung from trees or wooden poles anchored in concrete bases.

Rope Park – suspended ropes, nets, tyres or logs among trees, with various difficulty levels.

Bobsleigh Track – single or double bobsleigh where the driver regulates their speed in the curves and terrain features. Suitable for all ages.

Children allowed to ride alone from 8 years of age.

Terrain Tricycles – riding a downhill track on two-seat tricycles designed for safe downhill rides, with handlebars and disc brakes. Suitable for little children accompanied by adults.

Four-wheelers – terrain riding on engine-powered two-seat four-wheelers. Class B driving licence required.

Scooters – suitable both for adrenaline sports enthusiasts and for recreational riders. A complete braking system allows you to go at very low as well as high speeds.

Summer Tubing – summer entertainment on

Hiker's Trail in Benecko. Hikers can enjoy fresh air and refresh their senses. Take this trail and then rush to the Flora Infocentre or the Skalka Hotel for a diploma and a hiker's sticker.

Bear Trail in Spindleruv Mlyn. Do you want to meet a bear? Medvedin Hill ('Bear Hill' in Czech) is the best place! The trail starts at the upper cable car station on the hilltop.

Smuggler's Trail in Rokytnice nad Jizerou. Take a journey back to the times

a unique artificial surface which allows tubing boats to ride like on snow.

Bike Parks – downhill courses both for experienced bikers and for beginners, or for parents with younger children who are skilled cyclists.

Paintball – an entertaining game where the enemy is eliminated by being hit with a small ball filled with paint, which is shot from a paintball gun.

Zorbing – rolling downhill in a transparent ball.

Bungee Jumping – jumping attached to a flexible rope from heights often exceeding 50 metres.

when the Krkonose ridges witnessed dramatic pursuits of smugglers by border patrols. The trail is 1.3 km in length and is suitable for hikers and skilled cyclists.

Travel through the Kingdom of Giants in Hostinne. This game will be enjoyed by both the youngest players and adults wishing to give it a go. Take a flyer with instructions from the information office in the main square. In reward, you can mint your own commemorative coin.

Tracker's Trail in Spindleruv Mlyn. This trail starts at the upper cable car station on 'Plan' Hill. Take a map at the lower cable car station. Your task is to find seven points where animal footprints are marked.

Educational Trails in the Krkonosky National Park

Cernohorske Peat Bogs Educational Trail – Thanks to the causeway and wooden viewing tower, you can see the peat bogs from close up and from above.

Rychory Educational Trail – Take a printed leaflet at the beginning of the trail at the Rychorska mountain chalet and take a journey to the Dvorsky forest, where you can discover bizarre tree trunks and beautiful flowers.

The Heritage of the Glacial Epoch Educational Trail – Visit the Krkonose's tundra, which exhibits various phenomena and formations dating back to the glacial epoch. It begins at the former Obri chalet.

Certuv dul Educational Trail – Natural beauty, but also a preserved torrent control work – structures more than 100 years old created on the bed of the Certova strouha mountain brook can be seen here.

The Spa Educational Trail – This trail presents the history of Janske Lazne, forestry and the natural features of the surroundings of the only spa town in the Krkonose. It is suitable for the handicapped.

Krkonose's First Educational Cycle Trail – This trail runs along quiet roads on the sides of Cerna hora Mountain and Svetla hora Mountain via the Vlasske and Krausovy chalets, offering several pleasant views of the eastern Krkonose's main ridge.

**Bike Parks
Bikeparks**

**Bobsleigh Track
Alpine Coaster**

**Bungee Jumping
Bungee-Jumping**

**Four-wheelers
Quads**

**Scooters
Bergroller**

**Paintball
Paintball**

**Paragliding
Paragliding**

**High Rope / Rope Park
Hochseilgarten/
Seilpark**

**Summer Tubing
Summertubing**

**Terrain Tricycles
Dreirädrige Mountain
Go-Karts**

**Zorbing
Zorbing**

Sommersport im Riesengebirge

Das Riesengebirge, das höchste tschechische Gebirge, bietet zahlreiche Möglichkeiten zu sommerlich-sportlichen Aktivitäten. Man kann wandern, Radwandern, reiten oder Inlineskatieren, auf Hochseilen balancieren, schwimmen, Golf spielen, an Felsen klettern, mit Bergrollern, Mountain Go-Karts und Quads fahren oder Reitausflüge machen.



Allerdings sollte man bei all diesen Tätigkeiten nie vergessen, dass man sich auf dem Territorium des Nationalparks Riesengebirge befindet – also bitte immer die Besucherordnung respektieren. Hocken Sie also nicht zu Hause herum – im Riesengebirge erwartet Sie eine Menge sportlicher und spannender Verlockungen. Wer sich hier langweilt, ist selbst schuld!

Besuchen Sie das Riesengebirge! Wir bieten Ihnen und Ihren Kindern neue und interessante Freizeitinhalte.

Nähere Informationen erhalten Sie in den touristischen Informationszentren des Riesengebirges.

Regionální turistické informační centrum Krkonose
Krkonoská 8, 543 01 Vrchlabí
Tel./Fax: +420 499 405 744, E-mail: info@krkonose.eu
www.pohadkove.krkonose.eu, www.krkonose.eu
Vydal: Krkonose – svazek měst a obcí



Paragliding – Paraglider bzw. Gleitschirmflieger nutzen geschickt thermische Aufwinde, um so lange wie möglich in der Luft zu kreisen. Das Riesengebirge bietet zudem Gleitschirm-Tandemflüge mit Pilot. Der erste Flug ist ein sehr intensives Erlebnis – jede Flugminute erscheint doppelt so lang, wie am Boden.

Hochseilgarten – ein System vor allem hoher Seilhindernissen (in 8 – 12 Metern Höhe) zwischen Bäumen oder hohen, in Betonfüßen im Boden verankerten Holzmasten.

Seilpark – wahllos, zwischen Bäumen hängende Seile, Netze, Reifen oder auch Stämme und Knüppel, verschiedene Schwierigkeitsgrade.

Alpine Coaster – ein- oder zweiseitige Bobs, die es ermöglichen, Kurven und Geländebrüche mit gewünschter Geschwindigkeit zu durchfahren.

Geeignet für alle Altersgruppen. Kinder ab 8 Jahren Alter dürfen allein fahren.

Dreirädrige Mountain Go-Karts – tolle Pistenfahrt mit speziellen, zweiseitigen Mountain Go-Karts, die zur gefahrlosen Bergabfahrt mit Lenkern und Scheibenbremsen ausgestattet sind. Mit Begleitung auch für kleine Kinder.

Quads – Geländefahrt mit Quad-Doppelsitzern – hierzu muss man in Besitz eines Führerscheins der Gruppe B (Pkw) sein.

Bergroller – ebenso gut für Adrenalinreaks, wie für „Sonntagsfahrer“ geeignet. Das perfekte Bremssystem erlaubt jede Geschwindigkeit – vom Schrittempo, bis zur flotten Fahrt.

Summertubing – ultimativer Sommerspaß,

auf dem einzigartigen Mattenbelag sausen die Tuber wie auf Schnee.

Bikeparks – Abfahrtpisten für jedermann – erfahrene Biker, blutige Anfänger oder auch Familien mit kleineren Kindern, die schon gut Fahrrad fahren können.

Paintball – militärisches Spiel, bei dem es gilt, die Gegner mittels aus einer Paintball-Waffe abgefeuerter Farbkugeln außer Gefecht zu setzen.

Zorbing – der ultimative Kick – einen Hang in einer durchsichtigen Kugel runterkugeln.

Bungee-Jumping – Sprung am elastischen Seil in gähende Tiefen – mitunter auch über 50 m langer freier Fall.

Lehrpfade des KRNAP

Lehrpfad ‚Schwarzenberger Hochmoor‘ – dank eines Knüppeldammes und eines Holzaussichtsturmes kann man das Hochmoor aus aller Nähe, aber auch von oben betrachten.

Lehrpfad ‚Rychory-Rehorngebirge‘ – am Anfang des Lehrpfades bekommt man in der Rychorská-Baude einen kleinen gedruckten Führer und schon geht es in den Höfelbusch/Dvorský les mit seinen bizarren Baumformen und herrlicher Flora.

Lehrpfad ‚Erbe der Eiszeit‘ – von der ehemaligen Riesenbaude geht es durch schönste Riesengebirgstundra mit ihren

verschiedensten, aus der Eiszeit stammenden Phänomenen und Formen.

Lehrpfad ‚Čertův důl – Teufelsgrund‘ – außerordentliche Naturscheinungen, vor allem aber die perfekt bewahrte, über 100 Jahre alte Wildbachverbauung des Certová strouha/Krummseifen.

Bäderlehrpfad – machen Sie sich mit der Geschichte, dem Forstwesen und den natürlichen Bedingungen in der Umgebung des Kurorts Janské Lázně/Johannisbad bekannt. Auch für Gehandicapte geeignet.

Erster Riesengebirgs-Radlehrpfad – er führt auf stillen Wegen an den Hängen des Schwarzen und Forstberges/Černá und Světlá hora entlang, über Vlašské u. Krausovy boudy, mit schönen Blicken auf den Kamm des Ostriesengebirges.



Lehrpfade für Kinder

Teufelspfad in Mladé Buky. Man erfährt mithin, was Teufelchen so alles drauf haben. Der 0.5 km lange Lehrpfad hat 10 Stationen, an jeder Station steht eine kleine Teufelsfigur mit der Beschreibung ihrer Lieblingsteufeleien.

Geologischer Lehrpfad in Horní Maršov. Er führt in tiefste Vergangenheit, als

sich auf dem Gebiet des Nationalparks noch tropische Sümpfe ausbreiteten, Vulkane Feuer und Asche spuckten und Riesenlibellen durch die Luft schwirrten. Der Anfang des Lehrpfades befindet sich am Besucherzentrum DOTEK.

Klostergarten in Vrchlabí. Er breitet sich zwischen dem einstigen Augustinerkloster (heute Riesengebirgsmuseum der KRNAP-Verwaltung) und dem Schlosspark von Vrchlabí (Hohenelbe) aus.

Sommerfrischlerpfad bei Benecko. Keine

Ahnung, was ein Sommerfrischler ist? Na ein Stadtmensch, der sich die Lungen mit frischer Bergluft füllt und dabei die Sinne schärft! Wer den Pfad absolviert hat, bekommt im Infocentrum Flora oder im Hotel Skalka ein Diplom und einen Aufkleber mit einem ‚Sommerfrischler‘.

‚Bärenpfad‘ in Spindlerův Mlýn. Schon mal einem Bären begegnet? Unterwegs zum ‚Bärenberg – Medvedin‘ kann das durchaus passieren. Der Bärenpfad beginnt an der Bergstation der Seilbahn zum Medvedin/Schüsselberg.

Schmugglerpfad in Rokytnice nad Jizerou.

Der Pfad führt in längst vergangene Zeiten, als die Käme des Riesengebirges noch Schauplatz spannender Verfolgungsjagden zwischen Schmugglern und Grenzschwärmern waren. Der Pfad misst 1,3 km und ist für Fußwanderer, aber auch sportlichere Radwanderer gedacht.

Streifzug durch das Königreich der Riesen in Hostinné. Ein Spiel, das Kindern und Eltern gleichermaßen Spaß macht. Am Marktplatz bekommt man im Infocentrum einen Flyer mit entsprechenden Anweisungen. Zur Belohnung darf man sich zuguterletzt selbst eine Gedenkmünze prägen.

Pfandfinderpfad in Spindlerův Mlýn Der Weg beginnt an der Bergstation der Seilbahn

nach Pláň (Planur). In der Talstation der Seilbahn, die man natürlich benutzen kann, bekommt man eine kleine Karte. Aufgabe ist es, sieben Punkte mit den Spuren verschiedener Tiere zu finden.

Bienenlehrpfad des Grafen Johann Harrach in Harrachov. An seinen 11 Stationen erfährt man Wissenswertes über das Leben der fleißigen Bienen. Der Anfang des ca. 3,5 km langen Lehrpfades befindet sich gleich hinter der Brücke am Busbahnhof von Harrachov, von da geht es nach Ryzovistě.

Rübezahl's Beichtstuhl in Velká Úpa. Er befindet sich in einer ehemaligen Kapelle am Alten Weg/Stará cesta zwischen Velká Úpa und

Pec pod Sněžkou. Der Pfad hat 8 Spielstationen, die allesamt am Alten Weg und in der Ortsmitte von Velká Úpa verteilt sind.

Märchenpfad durch Malá Úpa. Er hat 15 Stationen mit Märchen von Marie Kubátová. An jeder Station gibt es zudem verlockende Holzklebtergerüste, Schaukeln, usw. Für die Kleinsten steht eine kürzere Variante mit 5 Stationen zur Verfügung.

Wiese der Sinne' in Velká Úpa. Testen Sie Ihren Geruchssinn an Duftbaum oder Ihren Tastsinn an einer Riesenhand, die man ‚mit den Händen‘ sehen kann. Und nehmen Sie mit allen Sinnen die Schönheit der Blumen wahr.