Zima v Krkonoších pro všechny!

Přijměte pozvání do zimních Krkonoš. Moderně vybavené lyžařské areály a romantika bíle zasněžených hor vás jistě okouzlí a zaujme. Krkonoše nabízí nejen všestranně vybavená lyžařská centra, ale samozřejmostí jsou i navazující služby od ubytování, stravování, po občerstvení na tratích až po skiservisy, půjčovny, skibusy. Krkonoše jsou protkány sítí zhruba 660 kilometrů upravovaných běžeckých lyžařských stop s pravidelnou údržbou dle sněhových a klimatických podmínek. Krkonošská magistrála protíná celé Krkonoše v délce 72 km.

Zimní turistické trasy je možné využít k výletům na sněžnicích, jež jsou absolutně ekologické a nijak nenarušují životní prostředí.

Stále populárnější jsou skialpinistické trasy. Tento starý druh lyžařského sportu je vlastně putování po horách na lyžích, při výstupu se díky speciálnímu vázání stávají běžkami a poté v mžiku zase sjezdovými lyžemi.

Projížďky na saních taženými koňmi sněhovými scenériemi jsou zážitkem pro celou rodinu. Bílé cesty, cinkání zvonečků, vůně lesa a teplo živého koně, se vám na dlouhou dobu vryje do paměti. Mezi adrenalinové aktivity patří lezení na ledopádu v Labském dole nebo na ledové stěně ve Svatém Petru, na které je potřeba nejprve provést rezervaci.

Podrobné informace o zimních aktivitách, lyžařských centrech a běžeckých trasách získáte na www.krkonose.eu. Aktuální upravené běžecké stopy: www.bilestopy.cz

Stáhněte si mobilní aplikaci Krkonoš

- **2 kabinové lanovky**
- **30 lanovek a 167 lyžařských vleků**
- **Celková přepravní kapacita téměř 173 000 osob za hodinu**
- **Celková délka sjezdových tratí 190 km, 80 % s technickým zasněžováním**

Desatero zásad bezpečného chování při pohybu v horském terénu.

1. Vždy pečlivě naplánujte trasu túry a vybavení (nezapomeňte na správné oblečení, náhradní rukavice, léky, lékárničku a mapu).
2. Túru plánujte podle fyzické a psychické kondice nejslabšího ze skupiny.
3. Předem se informujte o aktuální předpovědi počasí na hřebenech Krkonoš, sněhové a lavinové situaci.
4. Před odchodem na túru předejte informace o trase a předpokládané době návratu ubytovateli.
5. Správně používejte mapu, seznamte se se všemi druhy značení turistických cest, traumatologickými body.
6. Seznamte se s typy výstražných tabulí a jejich významem.
7. Nepohybujte se mimo značené cesty, respektujte tyčové značení.
8. Na túru si nezapomeňte vzít plně nabitý mobilní telefon s číslem na Horskou službu nebo na Zdravotní záchrannou službu.
9. Seznamte se předem se zásadami chování pro případ zbloudění, pádu laviny, nebo zřícení v exponovaném terénu.
10. Nikdy nepodceňujte hory a nevystavujte nezodpovědným chováním do nebezpečí sebe ani ostatní.

Tipy na běžecké výlety

Z Benecka na Horní Mísečky a rozhlednu Žalý — 20 km

Po turistické lyžařské trase se vydáte z Benecka od objektu Bellevue na Rovinka, místo prvního občerstvení, pak odbočíte vlevo směrem na Farmu Hucul. Na konci rovinky odbočíte vpravo a budete stoupat na Horní Mísečky. Z lyžařského stadionu na Horních Mísečkách sjedete po plynovodu kolem Harrachovy skály na Třídomí a na Rovinka. Vystoupáte na Jánský vrch a po značené lyžařské cestě kolem hotelu Bára na vrchol Žalý. Cestou jsou nádherné výhledy do údolí a na Kotel. Vystoupejte na rozhlednu Žalý. Krásný výhled vám bude odměnou za namáhavější výstup. Zpět sjedete k hotelu Žalý a dále po žluté na parkoviště.

Tip: Na Horních Mísečkách využijte běžecké lyžařské okruhy pravidelně upravovaných běžeckých tratí.

Okolo Hvězdy v Kořenově — 14 km

Z parkoviště u chaty Na Vyhlídce v Kořenově budete pokračovat po cestě Famberce až na Závršek a dále kolem horní stanice lyžařských vleků v Pasekách nad Jizerou na Vystrkov. Cestou se vám naskytnou krásné výhledy na Pasecko a Vysocko, vzdálenou Zvičinu i do Českého ráje. Zde odbočíte vpravo a kolem hotelu Hvězda se vrátíte na výchozí místo.

Tip: Od hotelu Hvězda 0,4 km rozhledna Štěpánka (959 m n. m.).

Harrachov – Dvoračky - Rokytnice nad Jizerou — 12 km

Podél Mumlavského vodopádu pojedete po Krkonošské magistrále a dojedete na Krakonošovu snídani. Odbočíte vpravo a okolo Plešivce dojedete na Horní Domky a vystoupáte na Dvoračky, místo krásného rozhledu. Turistickou lyžařskou cestou sjedete dlouhým sjezdem přes Horní Rokytnici do Rokytnice nad Jizerou.

Z Horní Malé Úpy do Svobody nad Úpou — 17 km

Z parkoviště na Horní Malé Úpě se vydáte po turistické lyžařské trase ke kostelu, odbočíte vlevo a přes Cestník podél státní hranice sjedete nad Horní Albeřice a pokračujete na Rýchory. Z rozcestí Kutná sjíždíte do Svobody nad Úpou.

Jizersko-Jakuszycka magistrála — 60 km

Ideálně upravovaná síť běžeckých stop v Jakuszycích měří 60 km a je napojena na Jizerskou magistrálu. V Harrachově je přístup na Jakuszycké běžecké stopy 0,5 km před státní hranicí.

Ze Špindlerova Mlýna do Strážného — 12 km

Trasa začíná v lyžařském areálu Svatý Petr blízko dolní stanice lanovky na Pláň. Pojedete po Krkonošské magistrále a po 4 km dojedete k rozcestí u Struhadel. Zde odbočte doprava, po vrstevnicové cestě objedete Struhadlo (1001 m n. m.). Napojíte se na žlutě značenou turistickou cestu a sjedete do Strážného.

Tip: Vyjedete lanovkou na Přední Pláň, odbočíte vlevo na křižovatku před loveckým srubem. Po Krkonošské magistrále sjeďte na křižovatku U Krásné Pláně a dále do Strážného.

Okolo Černé hory — 25 km

Z Pece pod Sněžkou vyjedete lanovkou na Hnědý vrch. Po upravené lyžařské cestě se vydáte směrem k Lesní boudě, za níž pak přijedete na Krkonošskou magistrálu, která vás dovede až ke Kolínské boudě. Zde pojedete rovně k Černé, Sokolské a Zinneckerově boudě. Po černohorské silnici dojedete na značenou lyžařskou turistickou cestu, po které objedete celou Černou horu a napojíte se u Kolínské boudy na Krkonošskou magistrálu. Po Javorské cestě sjedete do Pece pod Sněžkou.

Sněžnice

Špindlerova bouda – Luční bouda - Špindlerova bouda — 12 km

Po cestě Česko-polského přátelství, podél tyčového značení, dojdete nad Malým Stawem na křižovatku turistických cest, kde odbočíte a Jantarovou cestou dojdete na Luční boudu. Zpět půjdete po zimní cestě přes Stříbrné návrší na Špindlerovu boudu.

Na hřebenech Krkonoš se pohybujete na území I. zóny Krkonošského národního parku, kde můžete používat pouze značené turistické cesty nebo cesty se zimním tyčovým značením, a to pouze za předpokladu, že je dostatek sněhové pokrývky. Na cestách neodhazujte odpadky, ale přibalte si je zpět do svého batohu.

Číslo	Název, umístění střediska Nazwa, lokalizacja ośrodka	Název areálu příp.provozovatel Nazwa kompleksu, ew. gestor	Internetová stránka Strona internetowa
1.	Kořenov - Rejdice	Mountain Air spol. s r.o.	www.rejdice.cz
2.	Kořenov - Příchovice	Lyžařský areál U Čápa	www.ucapa.eu
3.	Harrachov	Sportovní areál Harrachov a.s.	www.skiareal.com
4.	Paseky nad Jizerou	Lyžařský areál Paseky nad Jizerou	www.skipaseky.cz
5.	Rokytnice nad Jizerou	Spartak Rokytnice nad Jizerou a.s.	www.skiareal-rokytnice.cz
6.	Vysoké nad Jizerou	Skiareál Šachty -Snowhill a.s.	www.skisachty.cz
7.	Jablonec nad Jizerou	Skiareál Kamenec - Snowhill a.s.	www.skikamenec.cz
8.	Poniklá	Skiareál Homole	www.skihomole.cz
9.	Benecko	Skiareál Benecko	www.benecko.info
10.	Vítkovice v Krkonoších	Lyžařský areál Aldrov	www.vitkovicevkrk.cz
11.	Horní Mísečky - Medvědín	Melida a.s. - Sv. Petr	www.skiareal.cz
12.	Špindlerův Mlýn – Sv. Petr	Melida a.s. – H. Mísečky	www.skiareal.cz
13.	Herlíkovice	Skiareál Herlíkovice a Bubákov - Snowhill a.s.	www.herlikovice.cz
14.	Vrchlabí	Ski areál Vrchlabí - Kněžický vrch	www.skiareal-vrchlabi.cz
15.	Strážné	Skiareál Strážné	www.strazne.eu
16.	Dolní Dvůr	Family Skiareál Dolní Dvůr s.r.o.	www.skifamily.cz
17.	Dolní Dvůr	Skiareál Luisino údolí Dolní Dvůr	www.levnevleky.cz
18.	Černý Důl	SkiResort ČERNÁ HORA - PEC	www.skiresort.cz
19.	Janské Lázně - Černá hora	SkiResort ČERNÁ HORA - PEC	www.skiresort.cz
20.	Pec pod Sněžkou	SkiResort ČERNÁ HORA - PEC	www.skiresort.cz
21.	Velká Úpa	SkiResort ČERNÁ HORA - PEC	www.skiresort.cz
22.	Velká Úpa - Pěnkavčí vrch	SKI Pěnkavčí vrch, družstvo	www.penkavcivrch.cz
23.	Malá Úpa	SKiMU Malá Úpa	www.skimu.cz
24.	Svoboda nad Úpou	SkiResort ČERNÁ HORA - PEC	www.skiresort.cz
25.	Mladé Buky	Areál Mladé Buky	www.areal-mladebuky.cz
26.	Žacléř	Arrakis Žacléř - Prkenný Důl	www.skizacler.com
27	Žacléř	Arrakis Prkenný Důl Family Ski Park	www.bretcz.cz
28.	Szklarska Poręba	Sudety Lift sp. z o.o.	www.sudetylift.com.pl
29.	Karpacz	Miejska Kolej Linowa, Karpacz sp. z o.o.	www.kopa.com.pl
30.	Dziwiszów	Ski Arena Łysa Góra	www.aesculap.com.pl

Rakiety sněžné

Špindlerova bouda – Luční bouda – Špindlerova bouda — 12 km

Drogą Przyjaźni Czesko-Polskiej (szlak oznakowany tyczkami) docieramy na skrzyżowanie szlaków powyżej Małego Stawu, gdzie odbijamy do Luční boudy. Z powrotem idziemy zimową drogą przez Stříbrné návrší na Smogorni do Szpindlerowej Boudy.

Znajdując się w partiach grzbietowych Karkonoszy, poruszamy się po najściślej chronionych częściach Parku Narodowego. Dlatego nie wychodźmy poza oznakowane szlaki, ew. drogi zimowe oznakowane tyczkami. Z tych ostatnich korzystać wolno jedynie pod warunkiem istnienia dostatecznie grubej warstwy śniegu. Pamiętajmy także, aby w górach nie śmiecić. Śmieci spakujmy z powrotem do plecaka.

Horská služba • Czeskie pogotowie górskie
Nonstop Tel.: +420 1210, +420 602 448 338
www.hscr.cz

Polski GOPR
non-stop
Tel.: +48 985, +48 601 100 300

KRKONOŠE

www.krkonose.eu

KRKONOŠE SVAZEK MĚST A OBCÍ

Zima w Karkonoszach dla wszystkich!

Zapraszamy w zimowe Karkonosze. Nowocześnie wyposażone ośrodki narciarskie i pełne romantyzmu, białe, ośnieżone góry zachwycą wszystkich. Karkonosze to nie tylko kompleksowo wyposażone kompleksy narciarskie, ale oczywiście także towarzyszące temu usługi – noclegi, dobre jedzenie, bufety przy trasach narciarskich, serwisy narciarskie, wypożyczalnie sprzętu, przewożące narciarzy skibusy. Karkonosze są ponadto oplecione mierzącą około 660 kilometrów siecią przygotowanych torów biegówkowych. Tory zakładane są i regularnie przecierane w zależności od warunków pogodowych i śniegowych. Główną trasą biegówkową jest – przecinająca całe Karkonosze – Magistrala Karkonoska; ma 72 km.

Z zimowych szlaków turystycznych korzystać można używając rakiet śnieżnych. Wędrówki na nich są w pełni ekologiczne, chodząc nie narusza się skrytego pod śniegiem podłoża.

Coraz popularniejsze są trasy skiturowe. Ten dziwnie brzmiący rodzaj sportu to nic innego, jak wędrowanie po górach na nartach. Specjalne wiązania sprawiają, że przy wchodzeniu narty zachowują się podobnie do nart biegowych, przy zjeżdżaniu w dół – zjazdowych.

Kuligi w górach to wspaniałe przeżycie dla całej rodziny. Biała droga, dźwięk dzwoneczków, zapach lasu i ciepło bijące od koni na długi czas pozostaną w pamięci.

Do bardziej ekstremalnych przeżyć należy wspinaczka po lodospadach. Powspinać się można w Dolinie Łaby (Labský důl) oraz na lodowej ścianie w Svatym Petrze. Wspinaczkę trzeba sobie z wyprzedzeniem zarezerwować!

Szczegółowe informacje o zimowej ofercie, ośrodkach narciarskich i trasach biegówkowych znaleźć można na www.krkonose.eu
Aktualne stany torów biegówkowych: www.bilestopy.cz

Zapraszamy do ściągnięcia mobilnej aplikacji Karkonoszy

- **2 kolejki kabinowe**
- **30 kolejek linowych, 167 wyciągi narciarskie**
- **łączna przepustowość prawie 173 000 osób na godz.**
- **łączna długość tras zjazdowych 190 km, 80% sztucznie naśnieżanych**

Dziesięć zasad bezpiecznego zachowania w terenie górskim

1. Zawsze pieczołowicie zaplanuj trasę wędrówki i wyposażenie (nie zapomnij o odpowiednich ubraniach, rękawiczkach na zmianę, lekarstwach, apteczce, mapie).
2. Trasę wędrówki dostosuj do kondycji najsłabszego członka grupy.
3. Sprawdź aktualne prognozy pogody na szczytach Karkonoszy, sytuację lawinową i warunki śniegowe.
4. Przed wyjściem w góry zostaw w miejscu zakwaterowania informacje o trasie i planowanym czasie powrotu.
5. Używaj poprawnie mapy, zapoznaj się ze wszystkimi rodzajami oznakowania szlaków turystycznych, z punktami ratunkowymi.
6. Zapoznaj się z typami tablic ostrzegawczych i ich znaczeniem.
7. Nie wychodź poza szlak, trzymaj się oznakowanych tyczkami tras.
8. Nie zapomnij wziąć naładowanej komórki z numerem GOPR lub Pogotowia Ratunkowego.
9. Przed wyruszeniem na wycieczkę zapoznaj się z zasadami zachowania w wypadku zabłądzenia, zejścia lawiny lub osunięcia się w eksponowanym terenie.
10. Nigdy nie lekceważ gór! Nie narażaj swoim nieodpowiedzialnym zachowaniem siebie ani innych.

Pomysł na wycieczkę biegówkową

Z Benecka na Horní Mísečky i wieżę widokową Žalý — 20 km

Turystyczną trasą narciarską ruszamy z Benecka spod obiektu Bellevue na Rovinkę, miejsce z pierwszym bufetem, następnie skręcamy w lewo w kierunku Farmy Hucul. Na końcu równinki skręcamy w prawo i idziemy pod górę na Horní Mísečky. Ze stadionu narciarskiego w ośrodku Horní Mísečky zjeżdżamy wzdłuż gazociągu koło Harrachovej skály do Třídomí i na Rovinkę. Następnie znów pod górę wjeżdżamy na Jánský vrch i oznakowanym szlakiem narciarskim koło hotelu Bára na szczyt Žalý. Po drodze podziwiać można wspaniałe widoki na dolinę i na Kotel. Warto wejść na wieżę widokową Žalý. Piękny widok wynagrodzi trudy wspinaczki.

Z powrotem zjeżdżamy pod hotel Žalý, a następnie żółtym szlakiem docieramy do parkingu.

Propozycja: W ośrodku Horní Mísečky można skorzystać z narciarskich pętli biegówkowych w ramach regularnie utrzymywanych tras.

Ze Szpindlerowego Młyna do Strážnégo — 12 km

Trasa zaczyna się w ośrodku narciarskim Svatý Petr w pobliżu dolnej stacji kolejki linowej na Pláň. Jedziemy Magistralą Karkonoską. Po przejechaniu 4 km dojeżdżamy do rozdroża U Struhadel. Tu odbijamy w prawo i drogą biegnącą po warstwicy objeżdżamy Struhadlo (1001 m n.p.m.). Następnie wjeżdżamy na żółty szlak turystyczny i zjeżdżamy do Strážnégo.

Propozycja: Można wjechać kolejką linową na Přední Pláň i odbić w lewo na skrzyżowanie przed domkiem myśliwskim z bali. Następnie Magistralą Karkonoską zjeżdżamy na skrzyżowanie U Krásné Pláně i dalej do Strážnégo.

Wokół Černej hory — 25 km

Wjeżdżamy kolejką linową z Pecu pod Śnieżką na Hnědý vrch. Następnie drogą narciarską (przygotowana, przetarta) ruszamy w kierunku Lesní boudy, za którą wjeżdżamy na Magistralę Karkonoską. Zaprowadzi nas ona aż do Kolínskiej boudy, skąd jedziemy prosto do Černej, Sokolskiej i Zinneckerovej boudy. Drogą „černohorska silnice" dojeżdżamy następnie na oznakowany narciarski szlak turystyczny, którym objeżdżamy Černą horę. Pod Kolínskou boudou wjeżdżamy na Magistralę Karkonoską. Drogą Jaworską – Javorska cesta – zjeżdżamy do Pecu pod Śnieżką.

Z Hornej Małej Úpy do Svobody na Úpou — 17 km

Z parkingu w Hornej Małej Úpie ruszamy turystycznym szlakiem narciarskim pod kościół, odbijamy w lewo i przez Cestník, wzdłuż granicy państwowej, zjeżdżamy do Hornych Albeřici i dalej w kierunku na Rýchory. Z rozdroża Kutná zjeżdżamy do Svobody nad Úpou.

Wokół Hvězdy w Kořenovie — 14 km

Z parkingu koło schroniska Na Vyhlídce w Kořenovie jedziemy drogą zwaną Famberka aż na Závršek i dalej, koło górnej stacji wyciągów narciarskich w Pasekach nad Jizerou, na Vystrkov. Po drodze podziwiać możemy piękne widoki na okolice Pasek i Vysokiego n. J., odległą Zvičinę i Czeski Raj. Odbijamy w prawo i koło hotelu Hvězda wracamy do punktu wyjścia.

Propozycja: Spod hotelu Hvězda 0,4 km wieża widokowa Štěpánka (959 m n.p.m.).

Harrachov – Dvoračky – Rokytnice nad Jizerou — 12 km

Wzdłuż wodospadu Mumlawy (Mumlavsky vodopád) jedziemy Magistralą Karkonoską, aż dotrzemy na rozdrożu Krakonošova snídane (dosłownie: Śniadanie Karkonosza). Odbijamy w prawo i koło Plešivca dojeżdżamy na Horní Domky a następnie dalej pod górę – Dvoračky, skąd rozciągają się piękne widoki. Turystycznym szlakiem narciarskim zjeżdżamy długim zjazdem przez Horní Rokytnice do Rokytnic nad Jizerou.

Magistrala Izersko -Jakuszycka — 60 km

Doskonale przygotowana sieć tras biegówkowych w Jakuszycach ma 60 km. Powiązana jest z Magistralą Izerską. 0,5 km przed granicą państwową w Harrachovie jest wjazd od czeskiej strony na trasy biegówkowe Jakuszyc.